

Fecha de emisión: 15/01/2026

LISTADO PERSONAS ADMITIDAS

TALLER DE MOVIMIENTO CONSCIENTE

Objetivo: Cuidarse, mantenerse activos/as y disfrutar del día a día.

Beneficios: mejora la movilidad y flexibilidad, reducción del estrés y la ansiedad, mayor equilibrio, energía y vitalidad, fortalecimiento muscular suave, bienestar emocional y mental y mejora de la respiración y la calidad del sueño.

Inicio: **GRUPO 1:** 26 de enero de 2026 y **GRUPO 2:** 28 enero.

Lugar: Polideportivo · **Profesora:** María Medina · **Máximo 20-25 plazas por grupo.** Duracio: 1h /semana.

GRUPO 1 – Lunes 26 enero de 11:30 a 12:30 h. Comienzo 26 enero 2026.

1. Concha Peñalver Navarro
2. Sonia González Montes de Oca
3. Ángela Marín Candelas
4. Julio Martín Tremprano
5. Esther Enríquez Pereira
6. José Luis Tarraso Rubio
7. Visitación Paredes Hernández
8. María Carmen Rastoll Blanco
9. Mari Cruz Gil Muñoz
10. Mónica Sciglitano
11. Ricardo Tomás Pegenaute Luna
12. Iolanda Morciano
13. Leonarda Laroca Fuentácida
14. Luis Hernán Maray Hernández
15. María José Iriarte Goyena

16. Sergio Faraoni
17. Mercedes Pérez Escartín
18. Isabel Alix Guirao
19. Ricardo Abarca
20. María Pilar García Guardiola
21. Maricarmen Esteban García
22. Maricarmen Mayan Blanco
23. Silvana Magnani
24. Josefa Carmen Rufete Saez

GRUPO 2 – Miércoles 28 enero de 11:30 a 12:30 h. Comienzo 28 enero 2026.

1. Kari Ohman
2. Elvira Sánchez Menárguez
3. Manuela González Gómez
4. Luz Alba Gómez Gómez
5. Anna Maria Fabretto
6. Daniela Ambroset
7. Matilde Álvarez Gómez
8. María Jesús Labajo Rabanillo
9. Dolores Ruiz Mesa
10. Martín Cos de las Heras
11. Antonia López Godoy
12. Luz Lindelia Noreña V.
13. Carlos Folgar Novas
14. Liliana Foti
15. Sagrario Menéndez Cívica
16. Purificación García Castellanos