

# CURRICULUM VITAE

---



## FEDE CARRERES PONSODA

Callosa d'en Sarriá (Alicante)

[federicocarreres@gmail.com](mailto:federicocarreres@gmail.com)

@fedecarreres

Telf.+34 630 26 48 84

### EXPERIENCIA LABORAL

- 2010 → Actualidad** Fundador y *Presidente* de MVP Sport ([www.mvpsport.es](http://www.mvpsport.es)), diseñando e impartiendo programas de formación sobre desarrollo positivo a través del deporte y entrenamiento de la atención plena, dirigidos a jóvenes, educadores y familias
- 2010 → Actualidad** *Conferenciante* en Másteres, talleres y seminarios sobre desarrollo positivo a través del deporte y entrenamiento de la atención plena (mindfulness).
- 2009 → Actualidad** *Profesor Asociado* en la Facultad de Educación de la Universidad de Alicante.
- 2009 → Actualidad** *Profesor* de Educación Secundaria en Educación Física (Alicante)
- 2008 → 2009** *Entrenador personal*, club deportivo Metropolitan Benidorm.
- 2005 → 2008** *Coordinador y entrenador "Escuela Activa-T"*, servicio de deportes Ayuntamiento de Callosa d'en Sarriá (Alicante).

### FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2014 Doctor** en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Alicante.
- 2012 – 2013 Instructor certificado** en MBSR (*Mindfulness based stress reduction*) (600 horas de formación).
- 2009 – 2010 Máster** en Investigación Educativa por la Universidad de Alicante (600 horas de formación).
- 2007 - 2008 Experto Universitario** en Entrenamiento Personal y Deportivo por la Universidad de Alicante (200 horas de formación).
- 2002 – 2007 Licenciado** en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Granada.

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- **El Sistema HeartMath y sus Amplias Aplicaciones** (Instituto Español de Coherencia)
- **Specialization Foundations of Positive Psychology** (online course from Penn University).
- **Inglés:** Título oficial B2 (Escuela Oficial de Idiomas)
- **Alemán:** Título oficial europeo B1 Zertifikat Deutsch.
- **Valenciano:** Bilingüe. Certificado del Grau Mitjà y de la Capacitació.

## PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

- CARRERES-PONSODA, F., ESCARTÍ, A., LLOPIS-GOIG, R., CORTELL-TORMO, J.M. The effect of an out-of-school mindfulness program on adolescents' stress reduction and emotional wellbeing. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 2017, 17(3): 25-34.
- CARRERES-PONSODA, F.. Atención plena o mindfulness en educación física. *Tandem Graó*, 2017, 55.
- CARRERES-PONSODA, F., FLORES-FERRÁNDIZ, J.C., JOVER-PÉREZ, M.M., AMERIGO-PIRE, T., PASCUAL-DEL POBIL VIDAL, L., LEMA-BENITO, B., FÉRRIZ-FLUIXÀ, A., MARTÍN-GALLO, B., PESCADOR-MOLINA, M., GARCÍA-JAEN, M. *Efectos de un programa de formación a entrenadores para favorecer el desarrollo positivo de los adolescentes a través del deporte*. II Simposium Internacional: actividad física y deporte en valores. Alicante, 15 y 16 de mayo de 2015.
- CARRERES-PONSODA, F. *Desarrollo positivo de los adolescentes a través del deporte*. (2014). Editorial Publicia.
- CARRERES-PONSODA, F.; ESCARTÍ CARBONELL, A.; CORTELL-TORMO, J.M.; FUSTER-LLORET, V.; ANDREU-CABRERA, E. The relationship between out-of-school sport participation and positive youth development. *Journal of Human Sport and Exercise*. 2012;7(3): 671-683.
- CARRERES-PONSODA, F.; FUSTER-LLORET, V.; CORTELL-TORMO, J.M.; PÉREZ – TUPÍN, J.A.; CHINCHILLA-MIRA, J.J. The relationship between out-of-school sport activities and positive youth development. VII Congreso Internacional en Ciencias del Deporte. Granada; 2012.
- CARRERES-PONSODA, F.; FUSTER-LLORET, V.; CORTELL-TORMO, J.M.; PASTOR-NAVARRO, F.J. Efectos de un programa deportivo extraescolar en la mejora del rendimiento académico de los adolescentes. VII Congreso Internacional en Ciencias del Deporte. Granada; 2012.
- PENICHET, A.; CORTELL-TORMO, J.M.; CARRERES-PONSODA, F.; JOVE-TOSSI, M. "Análisis biomecánico de la técnica en remoergómetro a través de la videograbación" en "*Bases del análisis del rendimiento deportivo*". Sevilla: Wanceulen. 2012: pp. 369–377.
- FUSTER-LLORET, V.; CORTELL-TORMO, J.M.; PÉREZ –TUPÍN, J.A.; CARRERES-PONSODA, F.; PASTOR, J. Preliminary study for the creation and validation of the new scale of kinesiophobia for spanish people. VII Congreso Internacional en Ciencias del Deporte. Granada; 2012.
- FUSTER-LLORET, V.; CORTELL-TORMO, J.M.; CARRERES-PONSODA, F. Percepciones de los estudiantes en prácticas de magisterio hacia la inclusión en educación física. VII Congreso Internacional en Ciencias del Deporte. Granada; 2012.